

---

## ESTADO NUTRICIONAL Y DESEMPEÑO FÍSICO DE UNA MUESTRA DE ESCOLARES DE 14 Y 15 AÑOS DE LA CIUDAD DE CHILLÁN, CHILE.

Nutritional Status and Physical Performance of a sample of schoolchildren of 14 and 15 years old from the city of Chillán, Chile.

---

Jessica Ibarra Mora<sup>a,b</sup>, Claudio Hernández-Mosqueira<sup>c,\*</sup>, Felipe Hermosilla Palma<sup>a</sup>, Gustavo Pavez-Adasme<sup>d</sup>, Cristian Martínez-Salazar<sup>e</sup>.

<sup>a</sup>*Carrera Pedagogía en Educación Física, Universidad Pedro de Valdivia, sede Chillán, Chile.*

<sup>b</sup>*Doctorado en Actividad Física, Educación Física y Deportes, Universidad de Barcelona, España.*

<sup>c</sup>*Departamento de Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Los Lagos, Puerto Montt, Chile.*

<sup>d</sup>*Pedagogía en Educación Física, Universidad Adventista de Chile, Chile.*

<sup>e</sup>*Departamento de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad de la Frontera, Chile.*

### Resumen

Introducción: la obesidad infantil es un problema de elevada magnitud y con graves repercusiones en el estado de salud, lo que plantea la necesidad de tomar medidas orientadas a estimular o mejorar, tanto el aporte nutricional como la condición física. El objetivo de este estudio fue comparar el desempeño físico de una muestra de estudiantes según el estado nutricional en estudiantes de 14 y 15 años de la ciudad de Chillán. Material y Métodos: estudio observacional transversal descriptivo llevado a cabo con 245 estudiantes del instituto superior de Comercio de la ciudad de Chillán, octava región de Chile. Se recogió información del peso y talla con el que se obtuvo el índice de masa corporal y la circunferencia cintura. Además se recogió información sobre el desempeño físico como Course-Navette, abdominales, flexiones de brazo, salto y flexibilidad a través de la batería utilizada por la Agencia de Calidad de la Educación en Chile (SIMCE) de Educación Física. Resultados: un 18,8% y un 14,3% de los estudiantes presenta sobrepeso y obesidad respectivamente. Los niños que presentan sobrepeso y obesidad tienen un peor rendimiento físico con un menor número de repeticiones abdominales y flexiones de brazo, un menor salto y un menor tiempo en segundos en Course-Navette. En flexibilidad no se encontraron diferencias según es estado nutricional. Conclusiones: los estudiantes con sobrepeso y obesidad presentan un peor rendimiento físico. De ahí la necesidad de tomar medidas orientadas a estimular o mejorar la capacidad física para revertir estas tendencias adversas para su salud. **Palabras clave:** Aptitud Física; Estado Nutricional; Estudiantes.

### Summary

Introduction: Childhood obesity is a problem of great magnitude and with serious repercussions on the state of health, which raises the need to take measures aimed at stimulating or improving both the nutritional contribution and the physical condition. The objective of this study was to compare the physical performance of a sample of students according to the nutritional status of 14- and 15-year-old students in the city of Chillán. Material and Methods: descriptive cross-sectional observational study carried out with 245 students of the Superior Institute of Commerce of the city of Chillán, eighth region of Chile. Information was collected on the weight and height with which the body mass index and the waist circumference were obtained. In addition, information was collected on physical performance such as Course-Navette, sit-ups, arm push-ups, jump and flexibility through the battery used by the Education Quality Agency in Chile (SIMCE) of Physical Education. Results: 18.8% and 14.3% of the students are overweight and obese respectively. Children who are overweight and obese have a worse physical performance with a lower number of abdominal repetitions and arm flexes, a lower jump and a shorter time in seconds in Course-Navette. In flexibility, no differences were found according to nutritional status. Conclusions: students with overweight and obesity have a worse physical performance. Hence the need to take measures aimed at stimulating or improving the physical capacity to reverse these adverse trends for their health. **Key words:** Physical Fitness; Nutritional status; Students.