
DEPRESION EN ADULTOS MAYORES, SEGÚN ESCALA GERIÁTRICA- YESAVAGE

Depression in elderly adults, according to geriatric scale- YESAVAGE

María Angélica Castillo¹, Ángelo Barría¹, Christ Millalaf Silva¹ (acastill@ulagos.cl).

¹*Departamento de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos.*

Resumen

Objetivo: determinar depresión en los adultos mayores, según escala geriátrica de- YESAVAGE, pertenecientes a los diferentes centros de práctica de la carrera de Educación Física, estudio cuantitativo de carácter descriptivo de corte transversal, muestra de carácter intencionada, 118 sujetos adultos mayores, dentro de estos 30 varones y 88 mujeres, de 8 centros de la ciudad de Osorno, rango de edad entre 64 a 93 años. Metodología: para la recolección de datos se utilizó, el cuestionario escala de depresión geriátrica- Yesavage, el que mide, nivel de depresión en adultos mayores, validado por la Organización Panamericana de la Salud. Resultados: de los 118 sujetos encuestados, el 56,8 % (67), presenta un estado normal sin diagnóstico de depresión, el 37,3 % (44), presenta una depresión moderada y el 5,9 % (7), presenta un estado de depresión severa, cabe destacar que el 6,8 % (8) de los adultos mayores ya está diagnosticado con la sintomatología de la depresión según sus médicos, según el estado civil de los adultos mayores intervenidos se puede destacar que las personas viudas presentan un estado mayor de depresión. Conclusión: la mayoría de los adultos mayores presentan un nivel de depresión leve, seguido por un número menor con depresión severa y que a pesar de que todos los adultos mayores le dedica al menos 2 horas a la semana a realizar actividad física o recreativa, el 43 % presenta depresión, esto se debe a que la gran mayoría vive sin familiares y no realiza ninguna otra actividad. **Palabras claves:** depresión, adulto mayor, escala geriátrica.

Abstract

Objective: to determine depression in the elderly, according to the geriatric scale of YESAVAGE, belonging to the different centers of practice of the Physical Education career, quantitative study of descriptive character of cross section, sample of intentional character, 118 elderly subjects, within of these 30 men and 88 women, from 8 centers of the city of Osorno, age range between 64 to 93 years. Methodology: for the data collection was used, the scale questionnaire of geriatric depression - Yesavage, which measures, level of depression in older adults, validated by the Pan American Health Organization. Results: Of the 118 subjects surveyed, 56.8% (67) presented a normal state without diagnosis of depression, 37.3% (44), presented a moderate depression and 5.9% (7) presented a state of severe depression, it is noteworthy that 6.8% (8) of older adults is already diagnosed with the symptoms of depression according to their doctors, according to the marital status of older adults operated can be noted that widows they present a greater state of depression. Conclusion: most of the elderly have a mild depression level, followed by a lower number with severe depression and that although all older adults spend at least 2 hours a week doing physical or recreational activity, the 43% present depression, this is due to the fact that the great majority lives without relatives and does not carry out any other activity. **Key words:** depression, elderly, geriatric scale.