
TABAQUISMO: SUS EFECTOS EN LA CAVIDAD ORAL Y EN LA CALIDAD DE VIDA

Tobacco: their effects in the oral cavity and the quality of life

RESUMEN DE PONENCIA

Flores-Gomez, J.¹, Mattatall-Díaz, R.¹, Cartes-Contreras, M.¹, (jafloresg@udd.cl).

¹*Internos Odontología Universidad del Desarrollo-Concepción*

Resumen

Objetivo: identificar los efectos del tabaquismo sobre la cavidad oral y su importancia en la calidad de vida de la población. **Metodología:** se ha utilizado Scielo/PubMed como motores de búsqueda para la pesquisa bibliográfica, utilizando las palabras clave “tabaquismo” y “smoking “en combinación con “cavidad oral”, “salud oral” y “calidad de vida”. Se realizó una búsqueda manual basada en las referencias bibliográficas de artículos de revisión entre 2012 y 2018. Además se ha consultado página MINSAL/OMS para documentación adicional. **Resultados:** en Chile existe mayor prevalencia del tabaquismo en hombres que en mujeres mayores de 15 años (44,2% vs 37,1%), generando en ambos múltiples enfermedades graves sobre los tejidos orales. El tabaco es el principal factor de riesgo para enfermedad periodontal (segunda causa más frecuente de pérdida dental), lesiones pre malignas y cáncer oral (8 de cada 10 personas con cáncer oral son fumadores). El daño sobre los tejidos orales es acumulativo, contribuyendo en gran parte al edentulismo, entre 35-44 años el 81% presenta pérdida de al menos 1 diente afectando en el ámbito psicológico, social y funcional. El 37% de los mayores de 15 años declara que su salud bucal les afecta en su calidad de vida siempre o casi siempre. El método más utilizado en un 80 % es el abandono brusco, los fumadores más adictos optan por programas con profesionales en el área. **Conclusiones:** la alta prevalencia del tabaquismo afecta gravemente la calidad de vida de la población. Al ser un factor de riesgo prevenible es de vital importancia la educación y toma de conciencia por parte de los consumidores, para lograr el abandono de este mal hábito y de esta manera mejorar la calidad de vida de la población. **Palabras claves:** tabaquismo, cavidad oral, calidad de vida

Abstract

Objective: to identify the effects of smoking on the oral cavity and its importance in the quality of life of the population. Methodology: Scielo / PubMed has been used as search engines for bibliographic research, using the key words "smoking" and "smoking" in combination with "oral cavity", "oral health" and "quality of life". A manual search was carried out based on the bibliographic references of review articles between 2012 and 2018. In addition, MINSAL / OMS page has been consulted for additional documentation. Results: in Chile there is a higher prevalence of smoking in men than in women older than 15 years (44.2% vs 37.1%), generating in both multiple serious diseases on oral tissues. Tobacco is the main risk factor for periodontal disease (second most frequent cause of tooth loss), pre malignant lesions and oral cancer (8 out of 10 people with oral cancer are smokers). Damage to oral tissues is cumulative, contributing in large part to edentulism, between 35-44 years 81% presents loss of at least 1 tooth affected in the psychological, social and functional. 37% of those over 15 years of age declare that their oral health affects their quality of life always or almost always. The most used method in 80% is the abrupt abandonment, the most addicted smokers opt for programs with professionals in the area. Conclusions: the high prevalence of smoking seriously affects the quality of life of the population. Being a preventable risk factor is vital education and awareness by consumers, to achieve the abandonment of this bad habit and thus improve the quality of life of the population. Key words: smoking, oral cavity, quality of life