
ESTADO CARDIORRESPIRATORIO Y NUTRICIONAL MEDIANTE PATRONES ANTROPOMÉTRICOS PARA LA SALUD EN ESCOLARES DE 12 A 14 AÑOS DE SECTORES URBANOS Y RURALES REGIÓN DE LA ARAUCANÍA, CHILE.

Cardiorespiratory and nutritional state through anthropometric patterns for health in schools from 12 to 14 years of urban and rural sectors region de la araucanía, chile.

RESUMEN DE PONENCIA

Cresp M.¹, Ojeda, R.¹, Carter B.¹, Machuca C.¹ (mcresp@uct.cl)

¹ Universidad Católica de Temuco

Resumen.

Objetivo: Describir y relacionar el estado nutricional por medio de evaluaciones antropométrica y el estado de la condición cardiorrespiratorias entre estudiantes de sectores rurales y urbanos de la IX Región de Chile. **Metodología:** Investigación cuantitativa, se evaluaron 103 estudiantes, 60 hombres y 43 mujeres, de entre 12 y 14 años, sector urbano y rural, se consideraron datos antropométricos como Índice de Masa corporal (IMC), Circunferencia de cintura (CC), Índice cintura talla (ICT), Volumen máximo de oxígeno (Vo2máx) e índice de Ruffier (IR). **Resultados:** En la comparación por género las variables Edad y Peso no presentaron diferencias significativas ($p > 0,05$), la variable Talla presentó diferencia significativa ($p = 0,000$) varones mayor talla que las mujeres. En relación a las variables antropométricas, en el IMC las mujeres presentaron valores más altos que los hombres, pero sin diferencias significativas ($p > 0,05$), así mismo, en las variables circunferencia de cintura e Índice Cintura Talla los hombres presentaron mayores resultados que las mujeres, pero no existiendo diferencias significativas ($p > 0,05$). En cuanto a las variables de capacidad cardiorrespiratoria, en el Vo2máx los varones tuvieron mayores niveles que las mujeres teniendo diferencias significativas ($p = 0,000$); en el Índice de Ruffier no existieron diferencias significativas ($p > 0,05$). En la muestra total al asociar las variables Índice Cintura Talla, Vo2máx. e Índice de Ruffier con el IMC, todas las variables presentaron diferencias significativas, existiendo correlación negativa solamente en la variable Vo2máx, en las asociaciones por tipo de población el IMC no tiene asociación con Índice de Ruffier en estudiantes de sector urbano ($p > 0,05$), las demás variables poseen asociación en el sector urbano, teniendo el Vo2máx. **Conclusiones:** Se reportó valores con tendencia negativa en variables antropométricas y variables de capacidad cardiorrespiratoria como predictores de riesgo cardiovascular tanto en escolares de sectores urbanos como rurales. **Palabras Claves:** patrones antropométricos, escolares, salud.

Abstract

Objective: To describe and relate the nutritional status through anthropometric evaluations and the state of the cardiorespiratory condition among students of rural and urban sectors of the IX Region of Chile. **Methodology:** Quantitative research, 103 students, 60 men and 43 women, between 12 and 14 years, urban and rural sector were evaluated, anthropometric data were considered as Body Mass Index (BMI), Waist Circumference (CC), Waist Index size (ICT), maximum volume of oxygen (Vo2max) and Ruffier index (IR). **Results:** In the comparison by gender, the variables Age and Weight did not present significant differences ($p > 0.05$), the variable Talla presented significant difference ($p = 0.000$) males greater size than the women. In relation to the anthropometric variables, in the BMI the women presented higher values than the men, but without significant differences ($p > 0.05$), likewise, in the variables waist circumference and Waist Size Index men presented higher results than women, but there were no significant differences ($p > 0.05$). Regarding cardiorespiratory fitness variables, in the Vo2max the males had higher levels than the females, having significant differences ($p = 0.000$); in the Ruffier Index there were no significant differences ($p > 0.05$). In the total sample when associating the variables Index Waist Size, Vo2max. and Ruffier Index with BMI, all variables presented significant differences, there being only negative correlation in the variable Vo2max, in the associations by type of population the BMI has no association with Ruffier Index in urban sector students ($p > 0, 05$), the other variables have associations in the urban sector, having the Vo2max. **Conclusions:** Values with a negative tendency were reported in anthropometric variables and cardiorespiratory fitness variables as predictors of cardiovascular risk in both urban and rural schoolchildren.

Key words: anthropometric, school patterns, health.